Naturfreunde Zollikofen

Dr Wanderschue

September – Oktober 2019

Vereinsnachrichten der

Naturfreunde Schweiz, Sektion Zollikofen

www.nfzollikofen.ch

Naturfreunde Zollikofen

Die grösste Sommerhitze ist wohl vorüber, es kommen angenehmere Temperaturen, um Wanderungen wieder geniessen zu können!

Damit wir auch nächstes Jahr interessante Wanderungen anbieten können, freuen wir uns, von euch Vorschläge zu erhalten. Ihr müsst die Wanderungen nicht allein durchführen, der Wanderleiter hilft! Ideen bitte bis am 27. September an Kurt Marti senden.
Wie gewohnt, nehmen wir eure Anregungen, Berichte und Fotos gerne entgegen. Sendet sie uns an redaktion@nfzollikofen.ch. Die Homepage wird dadurch interessanter.

Auskünfte über das jeweilige Programm stets direkt beim Leiter oder der Leiterin des Anlasses!

Kontakte:	Präsident	Kurt Marti, Tel. 031 829 17 26
	Programm:	Kurt Marti, Tel. 031 829 17 26
	Wanderschue, Homepage	Kathrin Fleury, Tel. 031 869 26 45

Programm September – Oktober 2019

Sept.	So	01.	Lauenensee, (im letzten Wanderschuh) Leiter **neu Willi Umhang**, Anmeldung/Auskunft 031 911 14 39 oder 079 542 82 21
	So	08.	Herbstzusammenkunft in Laupen
	So	15.	Dent de Vaulion,
	So	22.	Natersalp/ Emmental mit Vreni Schneeberger
	Mi	25.	Mittwochswanderung
	Fr	27.	Eingabeschluss Wander-Vorschläge 2020
Oktober	Sa	05.	Sugiez – Mont Vully – Moutier
	So	13.	Riedbach – Laupen
	Mi	23.	Mittwochswanderung
Vorschau	23.11.	Sa	Hauptversammlung NF Zollikofen, Einladung folgt

Die Anlässe sind auch auf unserer Homepage:
www.nfzollikofen.ch

In den nächsten zwei Monaten feiert von den Naturfreunden niemand
einen «geraden» Geburtstag – deshalb gratulieren wir allen andern, die etwas zu feiern haben!

KV Bern

Naturfreunde Schweiz

Sektion Laupen – Neuenegg

Herbstzusammenkunft auf Schloss Laupen

Sonntag 8.September 2019

 Spiel und Spass Schlossführungen Schlossmuseum Schlossessen und Schlosstrinken Für Jung und Alt, Klein und Gross

Beginn: 10:45 Schloss Laupen Ende: 16:00 Anreise: mit Zug S2: Bern ab: 9:50 Laupen an: 10:21 Mit Auto: Parkplätze beim Schloss Aktivitäten: Spielparcours für alle Sinne

Verpflegung (fast) wie im Mittelalter Schlossspiess (Schwein) oder Bratwurst, Risotto, Salat Wasser, Bier, Wein Kaffee und Kuchen (nicht unbedingt Mittelalter)

Preise:
Erwachsene / Kinder Schlossspiess , Risotto, Salat, Kaffee, Kuchen Fr. 22.- / Fr 14.- Kalbsbratwurst , Risotto, Salat, Kaffee, Kuchen Fr. 20.- / Fr 13.- Risotto, Salat, Kaffee, Kuchen Fr. 16.- / Fr. 10.-

Tip für Wanderer: www.neueneggerwege.ch/wanderkarte Route grün: 2:15h / Naturpfad Sense: 1:45h bis zum Schloss

Bis zum 1. September müssen wir untenstehende Angaben haben

Anmeldung zum Naturfreundetreffen 2019, Schloss Laupen eMail: joerg.helfer@integris.ch , mobile: 079 444 97 24 Post: Jörg Helfer, Bösingenfeldstrasse 24, 3178 Bösingen
Sektion: _____
Anzahl Teilnehmer: _____
Anzahl Schlossspiess: _____ Anzahl Bratwurst: _____
Anzahl ohne Fleisch: _____
Transport Bahnhof – Schloss ____ Personen 10:21
Name und Telefon der verantwortlichen Person:

Naturfreunde Zollikofen

Dent de Vaulion

Sonntag 15. September 2019

Vallorbe – Les Grands Crêts – Punkt 1144 – Dent de Vaulion – Le Pont und mit Zug nach Vallorbe

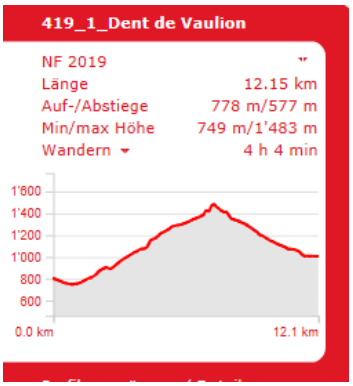
Treffpunkt: **07.30 Bahnhof Zollikofen** 15. September 2019
Fahrt mit Auto 105 km / 1 Std 15 Minuten

Wanderung: 13 km / 4 Std 30 Minuten

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Mittagsverpflegung aus dem Rucksack, Stöcke

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Anmeldung: bis 12.9.2019 an Kurt Marti, (Fahrer / Beifahrer)



Kurt Marti, Innerbergstrasse 27a, 3044 Innerberg
031 829 17 26 / 079 204 55 45
martik@hispeed.ch

BÜRKI Reisen Bäriswil
Ihr Partner für alle Car-Fahrten
1 x 54, 1 x 35 Plätzer
3323 Bäriswil Tel. 031/859 47 36
www.buerki-reisen.ch
info@buerki-reisen.ch

Naturfreunde Zollikofen und Herzogenbuchsee

Wanderung auf die Natersalp im Emmental

Sonntag, 22. September 2019

Treffpunkt Bahnhof Bern, Zug fährt um 09.12 Uhr ab mit der S 2

Fahrplan Bern ab mit S 2 um 09.12 Uhr
Signau an 09.44, Bus ab 09.48 nach Röthenbach

retour ab Eggiwil um 16.51 oder 17.51 Uhr

Billett Ausgangspunkt bis Röthenbach, retour ab Eggiwil

Wanderung Ab Röthenbach geht's gleich bergauf über Nägelisboden zum prächtigen Aussichtspunkt auf 1200 m.
Abstieg nach Breitenmoos, etwas Hartbelag. Dann folgt langer, steiler Abstieg (Stöcke) bis Glashütte und weiter nach Eggiwil

Aufstieg Aufstieg 400 m, Abstieg 470 m

Wanderzeit 3 1/2 - 4 Stunden.

Ausrüstung: Wanderausrüstung, Pic Nic, Stöcke.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Leitung/ und Auskunft Vreni Schneeberger, Tel. 062 961 25 74 oder 079 266 87 71

Naturfreunde Zollikofen

Mittwochswanderung

25. September 2019

„Grotte au Fees – Grotte de l'Orbe"

Le Pont – Les Charbonnieres – Col du Mont Orzeires – Grotte au Fees – Grotte de l'Orbe – Vallorbe.

Strecke/Zeit:
10,2 Kilometer. Höhendifferenz aufwärts 160 Meter, abwärts 420 Meter. Wanderzeit 31/2 – 4 Stunden.

Treffpunkt:
07.15 Uhr beim Treffpunkt im Bahnhof Bern. Zugsabfahrt nach Lausanne-Le Day – Le Pont 07.34 Uhr. Gleis 5.

Billette:
Lösen alle selber. Hinweg Bern – Lausanne – Le Pont. Rückweg Vallorbe-Cossonay – Yverdon – Neuenburg – Bern. Fr. 49.- mit Halbtax. Eventuell Tageskarte Gemeinde.

Ausrüstung:
Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz. Wanderstöcke empfohlen. Mittagsverpflegung aus dem Rucksack oder Restaurant beim Juraparc.

Versicherung:
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung/Auskunft:
Willi Umhang, Telefon 031 911 14 39 oder 079 542 82 21.

Anmeldung:
Ist erwünscht. Sonst einfach zum Treffpunkt kommen!

Naturfreunde Zollikofen

Wanderung Sugiez – Mont Vully– Môtier (Vully)

Samstag, 5. Oktober 2019

Treffpunkt Treffpunkt Bahnhof Bern, 8.50 Uhr, mit Billett.

Billett Wohnort – Sugiez gare; Môtier (Vully) village – Wohnort.

Abfahrt 9.08 Uhr, Gleis/Kante 12A, S-Bahn 5 Richtung Neuenburg.

Wanderung Der Mont Vully (Wistenlacher Berg) ist geschichtlich interessant und bietet uns während der Wanderung gute Sicht auf den Murten- und Neuenburgersee sowie auf die Alpen und den Jura. Gute Wege, Teilstücke aus Hartbelang, insbesondere durch die Rebberge.
Route: Sugiez - Mont de Nant - Plan Châtel, helvetischer Schutzwall (100 v. Chr.), Boit du Mont, Reduit du Vully (1. Weltkrieg), La Lamberta (begehbare Höhlen) – Môtier am Murtensee.
Wanderzeit: Ca. 3 Std., Auf-/Abstieg 350 m, min./max.
Höhe 432/647 m. Hinzukommen, wer Lust hat, die Besichtigungen der Anlagen und Höhlen.

Ausrüstung Der Witterung entsprechende Kleidung, gute Schuhe, Taschenlampe für die Höhlen.

Verpflegung Aus dem Rucksack.

Versicherung Ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung/ Rückfragen **Bis spätestens am 4. Oktober 2019, 20 Uhr**:
Elisabeth Bär Zekir, Im Kläyhof 10, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 62 01, Natel 079 915 72 43
E-Mail: elisabeth.baer@gmx.net

Naturfreunde Zollikofen

Riedbach – Laupen

Vorschlag Berti Merki

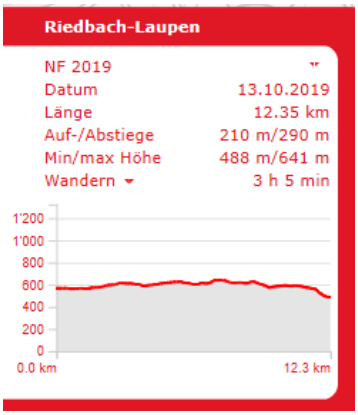
Sonntag 13. Oktober 2019

Treffpunkt: Sonntag 13. Oktober **09.05** Bahnhof Zollikofen Gleis 22

An- und Rückreise:

Hinfahrt: Zollikofen ab 09.09 Gleis 22 / Bern ab 09.34 Gleis 13
Retour: Laupen ab nn.10 / nn.40
Billette ½-Tax: Hinfahrt Fr. 2.80 (2 Zonen)
Rückfahrt: Fr. 5.80 (5 Zonen)

Wanderung:
3 Std 30 Min / 12.35 km / 210 Höhenmeter
Riedbach – Gäbelbach – Süri – Denkmal Bramberg – Wyden – Schloss Laupen



Ausrüstung:
Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Mittagsverpflegung aus dem Rucksack (Feuerstelle), Stöcke fakultativ

Versicherung:
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer

Anmeldung: bis 11.10.2019 an Kurt Marti:

Kurt Marti, Innerbergstrasse 27a, 3044 Innerberg
031 829 17 26 / 079 204 55 45
martik@hispeed.ch

Naturfreunde Zollikofen

Mittwochswanderung

23. Oktober 2019

„Schacherseppli Erlebnisweg“

Giswil Bhf – Alte Chilche – Grundwald – Rüti – Juch – Kirche Grossteil – Käserei Schnyder – Grossteil – Giswil Bhf.

Strecke/Zeit:
9,8 Kilometer. Höhendifferenz aufwärts/abwärts je 130 Meter.
Wanderzeit 3 – 3 ½ Stunden.

Treffpunkt:
07.45 Uhr beim Treffpunkt im Bahnhof Bern. Zugsabfahrt nach Luzern – Giswil 08.00 Uhr. Gleis 7.

Billette:
Lösen alle selber. Bern – Luzern – Giswil retour Fr. 48.- mit Halbtax.
Mit einer Gemeindetageskarte wäre Rückfahrt über Brünig möglich.

Ausrüstung:
Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz. Mittagsverpflegung aus em Rucksack.

Versicherung:
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung/Auskunft:
Willi Umhang, Telefon 031 911 14 39 oder 079 542 82 21

Anmeldung:
Ist erwünscht. Sonst einfach zum Treffpunkt kommen!

Die letzte Seite

Sektion Worb: Erlebnisweg nach Griesalp Das Kiental ist ein bezauberndes Tal mit schönen Landschaften und klarem Wildwasserbach. Der praktisch zugegriente Tschingelsee ist ein Augenschein wert. Unsere Wanderung führt uns von Ramslauenen bis zum Tschingelsee. Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden, die Wanderung ist mit Kindern geeignet. Wann **Sonntag, 15. September 2019** Zeit 09:30 Uhr
Wo: Parkplatz Sesselbahn Ramslauenen im Kiental /Anreise Bahnreisende: Zug bis Reichenbach, danach das Postauto bis Ramslauenen Fahrdauer ca. 20 min./ Kosten Für die Rückfahrt das Postauto, wer nicht zurücklaufen will. Verpflegung: Aus dem Rucksack Hinweise: Wer bis zur Griesalp wandern möchte muss trittsicher sein. Es gibt auf dem ganzen Weg die Möglichkeit unterwegs wieder auf das Postauto zu steigen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Organisiert durch Yvonne Rupp. Siehe auch Homepage www.nf-worb.ch
Anmeldeschluss: 10. September 2019 Anmeldung senden an Yvonne Rupp, Grienweg 11c, 3608 Thun Tel. 079 321 91 17 E-Mail: yvonnerupp@bluewin.ch
Auch die **Sektion Ostermundigen** führt im September und Oktober interessante Wanderungen durch. Schaut doch auf ihrer Homepage: www.nfmundigen.ch nach! (Wird demnächst aufgeschaltet)

Berichte NF Zollikofen
Wanderwoche in St.Luc. Zwölf Wanderleute haben sich im «Le Beausite» in St. Luc vom 22. bis 29. Juni einquartiert. Wetter: jeden Tag Sonne pur, Temperaturen über 30 Grad…auch auf 1655m Höhe. Keinen Tag Regen – also keinen freien Tag…. Jeden Tag unternahmen wir Wanderungen, ein Teil der Gruppe kürzte die Routen jeweils etwas ab, z.T. mit der Bahn auf Tignousa um so zum Hotel Weisshorn auf 2337m, zu gelangen. Eine schöne Wanderung war von Chandolin bis zur Krete des Felsenkessels zum Illgraben, mit Sicht auf das Rhonetal. Am letzten Tag gings noch zum Schwarzsee, einige wanderten dann noch zum Illhorn und zurück nach Chandolin. Und jeden Abend wurden wir mit einem sehr feinen Menu belohnt!
Danke an Martis für die super Durchführung und Organisation. Die Bilder findet ihr auf unserer Homepage!

2-Tageswanderung Grimselsäumerweg

Schläfli's, Marti's und Christine reisten mit Zug und Postauto nach Guttannen. Im Bären Guttannen gab es noch ein Startkaffee. Da Kurt viele Ferientage im Bären bei den Grosseltern und Götti verbracht hatte, konnte er einiges über das Dorf und die Kraftwerke Oberhasli erzählen. Der Säumerpfad führte uns durch Wiesen und Wälder, über grosse Felsplatten und alte Steinbrücken entlang der Anlagen der Kraftwerke Oberhasli: die Zentrale Handegg, dem Räterichsbodenstausee entlang hinauf auf die Grimselstaumauer. Mit dem Postauto ging es auf die Grimsel. Im Hotel Grimselpasshöhe, das völlig neu renoviert ist, übernachteten wir. Am Sonntag ging es ohne Töfflärm weiter nach Obergestelen / Ulrichen. Hier durften wir eine wunderschöne Landschaft geniessen. Dazu luden die prallen Heidelbeersträuche zum Naschen ein. Die Wärme im Tal hat uns etwas zu schaffen gemacht und nach einer kühlen Stärkung ging es anschliessend auf die Heimreise via Brig – Lötschberg. Kurt M (Fotos sind ebenfalls auf der Homepage)

INFO
Unsere Statuten sind nicht mehr aktuell! Der Vorstand hat sie aktualisiert, sie von den Naturfreunden Schweiz prüfen lassen und wird sie an der Hauptversammlung zur Genehmigung vorlegen.

Unsere Inserenten:

BÜRKI Reisen Bäriswil
Ihr Partner für alle Car-Fahrten
1 x 54, 1 x 35 Plätzer
3323 Bäriswil Tel. 031/859 47 36
www.buerki-reisen.ch
info@buerki-reisen.ch

LEUENBERGER BÄCKEREI - KONDITOREI
Werner Leuenberger
Bernstrasse 12
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 00 37

Naturfreunde Zollikofen

Programm 2020
Eingabe Wanderungen / Aktivitäten

Um ein attraktives Programm zu gestalten, sind wir auf Deine Unterstützung angewiesen. Bitte gib Deine Vorschläge ein und sende sie bis am **27.9.2019** dem Programmleiter:

Kurt Marti, Innerbergstrasse 27a, 3044 Innerberg / martik@hispeed.ch

Deine Adresse: Name, Adresse, Mail und Telefonnummer

.....

.....

.....

Deine Vorschläge*:

Wanderung / Aktivität	Schwierigkeit, Dauer / Höhenmeter	Daten / Monat / Wochentag

*Es ist auch möglich, dass Du die Wandervorschläge nicht selber durchführst, dann führe das unter Bemerkungen auf.

Bemerkungen:

……