



Dr Wanderschue

September - Oktober 2022

Vereinsnachrichten der

Nach den heissen Sommertagen wünschen wir wieder etwas moderatere Temperaturen. Die Natur hätte auch gerne ein paar Regentropfen, aber wir selber haben da ja nichts dazu zu sagen, wohl zum Glück. Die First – Schynige Platte - Wanderung wird auf nächstes Jahr verschoben, an diesem Tag holen wir die Wanderung auf die Kaiseregg - Riggisalp nach.

Das Programm für das nächste Jahr ist schon wieder in Planung, wir freuen uns, wenn ihr uns Tipps und Anregungen gebt. Das Blatt ist im Wanderschue oder auf der Homepage auf der ersten Seite zu finden. Im Voraus danke für eure Vorschläge.

Wie gewohnt, nehmen wir eure Anregungen, Berichte und Fotos gerne entgegen. Sendet sie uns an redaktion@nfzollikofen.ch.

Auskünfte über das jeweilige Programm erhält ihr stets direkt beim Leiter oder der Leiterin des Anlasses!

Kontakte:	Präsident / Programm	Kurt Marti, Tel. 031 829 17 26
	Wanderschue, Homepage	Kathrin Fleury, Tel. 031 869 26 45

Programm September - Oktober 2022

September		03-10.	Wanderwoche im Schwarzwald, im vorderen WS
	So	25.	Riggisalp -Kaiseregg statt First – Schynige Platte
	Mi	28.	MiWa Suonenwanderung über Sion
Oktober	Sa-	01.-	Pilzwochenende auf der Reutsperr
	So	02.	
	So	16.	TS14_Eggiwil - Schangnau
	Mi	26.	MiWa Rüeggisberg - Bütschelegg - Niedermuhlern

2023 Programmeingabe

Die Anlässe sind auch auf unserer Homepage:
www.nfzollikofen.ch

Am 9. September feiert Elisabeth Bär ihren 70. Geburtstag und

am 12. September kann Lydia Maurer den 75. Geburtstag feiern.

Beiden ein «Happy Birthday»!



Riggisalp (Schwarzsee) Salzmatt Kaiseregg



Sonntag, 25. September 2022

Treffpunkt: Bahnhof Bern 07.28 unter Welle

- Ab 07:34 Bern, Gleis 5
- Fribourg/Freiburg an 07:56
- Fribourg/Freiburg, gare rout. ab 08:03
BusB 123 12307 Richtung Schwarzsee, Campus
- Schwarzsee, Gypsera an 08:53

Billette selber lösen: Kosten ab Bern - Schwarzsee mit Halbtax ab CHF 27.00 retour je nach Reisezeit + Sesselbahn

Rückreise:

ab 16.04 / 16.34 / 1.27 Std nach Bern

Wanderung:

Gruppe A: Aufstieg etwa 750 m hinauf, ab ca. 750m.

Länge 11.4 km, Dauer im Ganzen etwa 4.15 Stunden. Zum Teil schmale Wege.

Gruppe B; Riggisalp –Salzmatt retour auf/ab je 250m Länge 6 km

Ausrüstung: gute Schuhe, Regen- und Sonnenschutz, Wanderstöcke
Mittagsverpflegung aus dem Rucksack.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: bis 23. September 2022 an: Kurt Schläfli, siehe unten

Kurt Schläfli
031 972 10 73 / 077 268 25 51
schlaefli-appetito@bluewin.ch

Mittwochswanderung

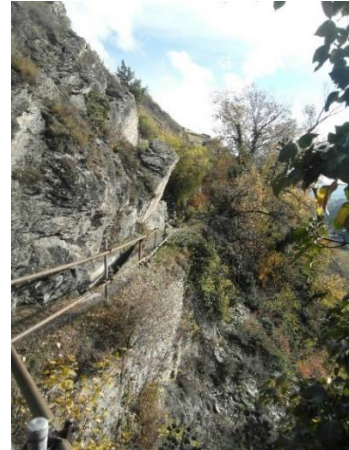
28. September 2022



Bisse de Lentine



Blick auf Sion mit Valère und Tourbillon



Bisse de Mont d'Orge

„Suonen-Wanderung über Sion“

Grimisuat – Bisse de Lentine – Lac de Mont d'Orge – Bisse de Mont d'Orge –
Pont de la Morge

Strecke/Zeit: 9,5 Kilometer. Höhendifferenz 380 Meter abwärts.
Wanderzeit 3 1/4 Stunden.

Treffpunkt: 07.45 Uhr beim Treffpunkt Bahnhof Bern. Abfahrt Zug nach
Visp – Sion 08.07 Uhr. Gleis 6.

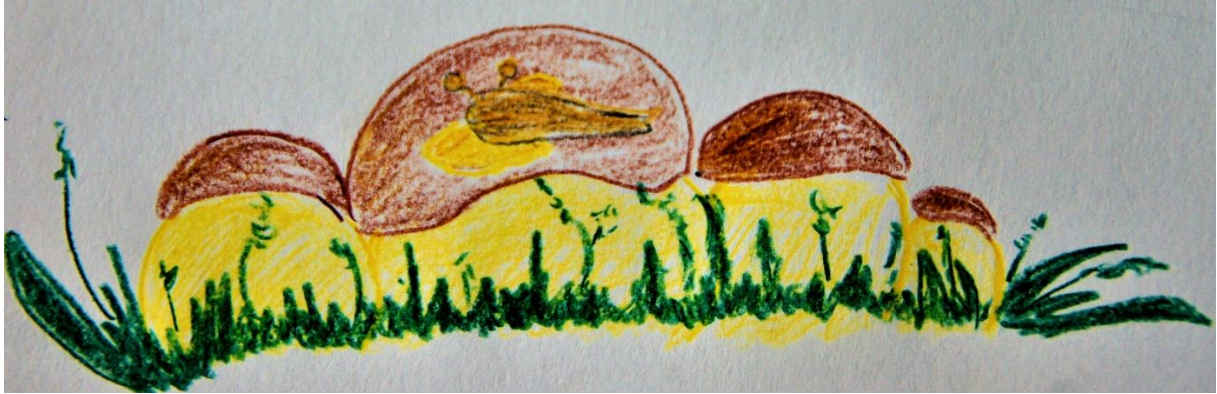
Billette: Lösen alle selber. Bern – Visp – Sion – Postauto Grimisuat.
Zurück ab Sion – Visp – Bern. Kosten Fr. 58.- mit Halbtax. Eventuell
Sparbillett für Hinreise (-Fr. 20.-) oder Tageskarte Gemeinde.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regenschutz. Wanderstöcke ratsam.
Verpflegung aus dem Rucksack. Startkaffee gewährleistet.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung/Auskunft: Willi Umhang, Telefon 031 911 14 39 / 079 542 82 21
E-Mail: wiumhazo@bluewin.ch

Anmeldung: bis am 26. September an Willi Umhang.



Hüttenwochenende im NF- Haus Reutspierre 01.- 02. Oktober 2022 mit Pilzessen

Treffpunkt im NF-Haus am 01. Oktober zwischen 11 und 12 Uhr

Individuelle Anreise mit PW, Fahrgemeinschaften werden nach der Anmeldung bekannt gegeben, oder mit Zug und Postauto.

Kosten: für Mitfahrende Fr. 25.- pro Person.
Billett für Zug und Postauto Bern – Meiringen - Kaltenbrunnen und zurück mit ½ Abo Fr. 57.40

Übernachten mit Halbpension, Nacht- und Morgenessen Fr. 63.- für NF Mitglieder, Fr. 68.- Gönner. Duvet sind vorhanden, Stoffschlafsäcke können gemietet werden oder eigene Seiden/Leinenschlafsäcke mitnehmen.

Zum "Znacht" gibt es Pilze mit Reis und Salat, Dessert.

Mittagessen: Samstag und Sonntag aus dem Rucksack, je nach Wetter unterwegs oder im Haus.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Sonnen- und Regenschutz, persönliche Artikel.

Bei gutem Wetter unternehmen wir Sa. & So. eine Wanderung.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung bis 15. 09. 2022 an René Merki,
Tel. 031 91 56 91 / E-Mail merkirene@bluewin.ch

Eggiwil - Schangnau Etappe 14 Sonntag, 16. Oktober 2022



Treffpunkt: Bern Gleis 7, 07.05 Uhr

An- und Rückreise:

Hinfahrt: Bern ab 07.12 / Eggiwil an 08.02

Retour: Schangnau ab: 15.09 / 16.09 / Bern an 16.26 / 17.26

Billette HT: Hin Fr. 9.20 / Rück: Fr. 12.80 selber lösen

Wanderung: 5 Std / 13 km / auf 800m / ab 600m

Nach einem Startkaffee steigen wir hinauf zum Pfyffer. Auf dem Grat an der Grenze Bern Luzern geht es weiter zum Wachthubel dem höchsten Punkt der Wanderung. Anschliessend wandern wir zu unserem Ziel Schangnau hinunter.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Regen- und Sonnenschutz
Mittagsverpflegung aus dem Rucksack

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: bis 14. Okt. an Kurt Schläfli, siehe unten

Kurt Schläfli, Wabersackerstrasse 75, 3097 Liebefeld
031 972 10 73 / 077 268 25 51
schlaefli-appetito@bluewin.ch

Mittwochswanderung,

26. Oktober 2022

Fultigen b. Rüeggisberg – Bütschelegg – Niedermuhlern (Bachmühle)



Strecke / Zeit

10 Kilometer, Auf-/Abstiege 300/470 m, Höhe 775/1054 m, Wanderzeit ca. 3 Std.

Treffpunkt / Abfahrt

08.45 Uhr Treffpunkt Bahnhof Bern

09.02 Uhr Bern Bahnhof, Bus B 10, Kante I, Ri Schliern

09.14 Uhr Köniz, Schloss

09.20 Uhr Köniz, Schloss, Postauto B 631, Ri Riggisberg

09.45 Uhr Fultigen Abz.

Billette

Selbst lösen: Vom Wohnort bis Fultigen Abz. und von Niedermuhlern zum Wohnort.
Preis mit Halbtax ab Bern: Ca. CHF 10.-.

Wanderung

Das Startkaffee nehmen wir im Panorama-Restaurant Viva in Fultigen. Nach Mättiswil und Oberbütschel ist der Aufstieg den Wiesen entlang auf die Bütschelegg zu bewältigen (ca. 100 Höhenmeter). Es ist der einzige, ein wenig anstrengendere Teil dieser Wanderung. Ansonsten sind wir meistens auf guten Naturwegen und -strassen unterwegs. Bei schlechtem Wetter könnten wir den Bus bereits in Niedermuhlern Baumgärtli nehmen, was die Wanderung um ca. $\frac{3}{4}$ Std. verkürzen würde. Auf Wunsch: Schlusskaffee in Köniz (im Bistro Scherz).

Ausrüstung

Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, evtl. Wanderstöcke und warme Kleidung, je nach Witterung.
Startkaffee, Mittagsverpflegung aus dem Rucksack. Schlusskaffee auf Wunsch.

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung

Elisabeth Bär, Telefon 031 911 62 01 oder 079 915 72 43. elisabeth.baer@gmx.net

Anmeldung

Bis 25. Oktober 2022.

Die letzte Seite

Am 5. August haben Karin und Bruno in Murzelen wieder zum Naturfreunde-Höck eingeladen. Zehn Gäste sind ihrer Einladung gefolgt. Bei Getränken, Grilliertem und feinen Desserts liess es sich gerne verweilen. Nachdem später die grosse Hitze etwas abnahm, konnten wir vom Trockenen aus noch ein eindrückliches Schauspiel von Blitzen und Regengüssen beobachten. Der Höck ist immer eine gute Gelegenheit, um Gedanken und Neuigkeiten auszutauschen und die Kameradschaft zu pflegen. Ein Dankeschön an die Gastgeber! Wir kommen nächstes Jahr gerne wieder!



Wanderung Jeizinen - Albinen



Von der 4 Tageswanderung im
Gotthardgebiet

Unsere aktuellen Wanderungen werden auch im Mitteilungsblatt der Gemeinde Zollikofen publiziert. Lasst euch inspirieren und erzählt die Anlässe weiter!

Die Sponsoren/Inserenten findet ihr auch auf der Homepage unter: über uns!



Bernstrasse 7 - 3323 Bärswil - Tel. 031 / 859 47 36
www.buerki-reisen.ch info@buerki-reisen.ch



Werner Leuenberger
Bernstrasse 12
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 00 37



3322 Schönbühl
Hindelbankstrasse 11
Telefon 031 859 02 82

Das Sportgeschäft mit Fachberatung



Ihr Käsespezialist in der Nähe:

F. + M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1
3052 Zollikofen
031 911 02 78

www.pfisters-molki.ch



Programm 2023 Eingabe Wanderungen / Aktivitäten

Um ein attraktives Programm zu gestalten, sind wir auf Deine Unterstützung angewiesen. Bitte gib Deine Vorschläge ein und sende sie bis am **25.9.2022** dem Programmleiter:

Kurt Marti, Innerbergstrasse 27a, 3044 Innerberg / martik@hispeed.ch

Deine Adresse: Name, Adresse, Mail und Telefonnummer

Deine Vorschläge*:

Wanderung / Aktivität	Schwierigkeit, Dauer / Höhenmeter	Daten / Monat / Wochentag

*Es ist auch möglich, dass Du die Wandervorschläge nicht selber durchführst, dann führe das unter Bemerkungen auf.

Bemerkungen:

.....