



Dr Wanderschue

März - April 2023

Vereinsnachrichten der

Schön, dass die Tage länger und wärmer werden, Zeit, um neue Wanderungen zu starten. Für einmal haben wir auch ein Programm für Grosskinder, diese sind ja unsere zukünftigen Mitglieder! Natürlich dürfen alle mitkommen, vielleicht zur Unterstützung beim Bau des Bienenhotels oder zum Gschichtli erzählen?

Wie gewohnt, nehmen wir eure Anregungen, Berichte und Fotos gerne entgegen. Sendet sie uns an redaktion@nfzollikofen.ch.

Übrigens: Das Programm der Naturfreunde Ostermundigen mit interessanten Wandervorschlägen findet ihr auf [Naturfreunde Ostermundigen \(nfmundigen.ch\)](http://Naturfreunde Ostermundigen (nfmundigen.ch))

Auskünfte über das jeweilige Programm stets direkt beim Leiter oder der Leiterin des Anlasses!

Kontakte:	Präsident / Programm	Kurt Marti, Tel. 031 829 17 26
	Wanderschue, Homepage	Kathrin Fleury, Tel. 031 869 26 45

Programm März – April 2023

März

- So 05. Letzte Schneeschuhtour (im sep. Programm)
- Fr 17. Märzen-Glöcklein in der Oesch
- Mi 29. MiWa unterer Buchibärg

April

- So 16. TS 11 Worb - Lützelflüh
- Sa- 22.- Grosskinder Hüttenwochenende Bau Bienen-
- So 23. Hotel im Wäckerschwend
- Mi 26. MiWa Herzogenbuchsee-Wangen a.A.

Vorschau

59. Internationale Naturfreunde Wanderwoche vom 5. bis 12. August 2023 Engelberg, Obwalden
Anmeldung und weitere Angaben auf unserer Homepage

Die Anlässe sind auch auf unserer Homepage: www.nfzollikofen.ch

wir gratulieren allen Geburtstagskindern, die im März oder April den Geburtstag feiern können!



Leider müssen wir uns von Heidi Gehrig verabschieden, kurz nach ihrem 85. Geburtstag ist sie am 21. Januar 2023 verstorben. Was bleibt, sind die vielen schönen Erinnerungen an sie. Sie war eine aktive Teilnehmerin, sei es bei Wanderungen oder Velotouren, sie hat sich stets auch an den verschiedensten Anlässen tatkräftig eingesetzt. Wir denken gerne an sie zurück.

Märzenglöcklein-Wanderung

Märzenglögli, Betthube, Flugetsche
Freitag, 17. März 2023



- Treffpunkt:** Bahnhof Zollikofen 08.20 Uhr, Abfahrt 08.27 Uhr,
Richtung Burgdorf
Zugabfahrt **ab Bern** nach Zollikofen - Burgdorf **08.20** Uhr
Ankunft auf der Lueg 09.35 Uhr
- Billett** Zollikofen- Burgdorf- Lueg Fr. 5.80 mit ½ Abo
retour: Affoltern i. E. Dorf - Hasle- Rüegsau- Zollikofen. 7.-
mit ½ Abo
- Wanderung:** Lueg- Grossmatt- Vitzhus- Chloster- Affoltern. Unterwegs
Besichtigung der Märzenglöcklein in der Ösch
- Wanderzeit:** Wanderzeit 3,5 Std., 9 Km. Abwärts 288 Hm / Bergwärts
243 Hm
- Verpflegung:** Startkaffee auf der Lueg, Verpflegung unterwegs aus dem
Rucksack
- Ausrüstung:** Wanderschuhe, Regen und Sonnenschutz,
Stöcke empfohlen
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmenden
- Anmeldung:** Bis 15. März 2023 an René Merki Tel 031 911 56 91
E- Mail merkirene@bluewin.ch

Mittwochswanderung

Mittwoch, 29. März 2023



Mühledorf im Buechibärg



Schloss Buchegg-Kyburg

Durch Feld und Wald

«Im unteren Buechibärg»

Lohn-Lüterkofen – Höchi – Buchegg/Kyburg – Aetingen –
Wolftürli – Mühledorf – Biberen SO

Strecke/Zeit: 10 Kilometer. Höhendifferenzen 200 Meter aufwärts,
120 Meter abwärts. Wanderzeit ca. 3 – 3 1/2 Stunden.

Treffpunkte: 08.45 Uhr Treffpunkt Bahnhof Bern. Zugsabfahrt nach
Lohn-Lüterkofen 09.05 Uhr.

Autofahrer Treffpunkt 09.45 Parkplatz Bahnhof Lohn-Lüterkofen.

Billette: Lösen alle selber. Bern – Lohn-Lüterkofen Fr. 8.10 (7 Zonen).
Zurück ab Mühledorf oder Bibern SO Fr. 9.20 (8 Zonen)

Ausrüstung: Wanderschuhe, der Witterung entsprechende Kleidung,
Regenschutz. Wanderstöcke individuell. Verpflegung aus dem Rucksack.
Startkaffee ist möglich.

Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.

Leitung/Auskunft: Willi Umhang, Telefon 031 911 14 39 / 079 542 82 21
Anmeldung: Bis Montagabend, 27. März beim Leiter.

Worb – Schafhausen i. E. Etappe 11

Sonntag, 16.04.2023



Treffpunkt: wir treffen uns im Zug ab Worblaufen.

An- und Rückreise:

Hinfahrt: 07.41 Zollikofen Gleis 22 / Worblaufen umsteigen
08.00 Bern ab Gleis 24 / Worb an 08.24

Retour: nn.04 / 16 / 53

Billette: Hinfahrt 3 Zonen / Fr. 3.70 / Rückfahrt 6 Zonen / Fr. 7.-
selber kaufen

Wanderung: 15.5 km / 4.30 Std / 530 m Hinauf und Hinab

Worb – Wikartswil – Mänziwillegg – Schafhausen i.E.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Stöcke, Regen- und Sonnenschutz
Mittagsverpflegung aus dem Rucksack

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: bis 15.04.2023 an Kurt Schläfli, siehe unten

Kurt Schläfli, Wabersackerstrasse 75, 3097 Liebefeld
031 972 10 73 / 077 268 25 51
schlaefli-appetito@bluewin.ch

2023

Naturfreunde
Zollikofen 

Grosskinder-Hüttenwochenende Sunneschyn mit Bau Bienenhotel 22. und 23. April 2023



Treffpunkt: Samstag, 22. April 12.00 Uhr
Naturfreundehaus Sunneschyn Wäckerschwend

An- und Rückreise: individuell mit Auto Kirchberg – Koppigen - Riedtwil -
Oschwand - Wäckerschwend



In Absprache Shuttle ab Bushaltestelle Riedtwil Bahnhof möglich.

Programm:

Samstag:

- Mittagessen: Suppe, Wurst und Brot
- Nachmittag: Bauen Bienenhotel, jedes Kind kann ein Bienenhotel mit nach Hause nehmen.
- Abend: Nachtessen / Gesellschaftsspiele

Sonntag:

- Morgenessen
- Wanderung mit Picknick, je nach Wetter
- Ende 12.00 -13.00 Uhr

Ausrüstung:

- **Abend / Übernachten:** Schlafsack (geht auch Leinen- oder Seidenschlafsack), Kulturbeutel, Pyjama, evtl. Trainer und Hausschuhe
- **Tag:** Wanderschuhe oder gute Schuhe, der Witterung entsprechende Kleidung, kleiner Rucksack und Trinkflasche

Kosten: Übernachten / Mittag-, Abend-, Morgenessen und Picknick:

Fr. 60.- Erwachsene

Fr. 50.- Kinder

Getränke müssen separat bezahlt werden.

Kuchenspenden für Dessert am Abend bitte bei Anmeldung bekannt geben.

Anzahl Teilnehmer: 8-10 Grosskinder, Total 20

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: bis 31.3.2023 an Kurt Marti, siehe unten

Kurt Marti, Innerbergstrasse 27a, 3044 Innerberg

031 829 17 26 / 079 204 55 45

martik@hispeed.ch

Mittwochswanderung im Oberaargau

Herzogenbuchsee – Gensberg – Wangen a/A

Mittwoch, 26. April 2023



Treffpunkt: Herzogenbuchsee, 08.35 Uhr Bahnhof

Ab Herzogenbuchsee geht's zur Oenz, über den Oenzberg zum idyllischen Inkwilersee. Durch Feld und Wald wandern wir zur Waldhütte auf dem Gensberg zum Mittagshalt. Kurzer Abstieg nach Wangen a/Aare wo wir das kleine Städtchen mit Holzbrücken besichtigen.

An- und Rückreise:

Hinfahrt: Bern ab 08.07 Uhr, Herzogenbuchsee an 08.35 Uhr (warte dort auf alle)

Rückfahrt: ab Wangen via Solothurn und RBS, jede halbe Stunde möglich

Wanderung: knapp 3 Std. / wenig Auf- und Ab, viel Naturwege.

Ausrüstung: Wanderschuhe, ev Stöcke, Regen- und Sonnenschutz
Pic-Nic aus dem Rucksack, Startkaffee wird organisiert.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Für eine Anmeldung und Auskunft: bis 24. April freut sich
Vreni Schneeberger, 062 961 25 74 oder SMS 079 266 87 71

Die letzte Seite

Die neue Wandersaison ist gestartet, habt ihr das Notfallblatt noch bei euch?

Passiert etwas auf einer Wanderung ist es wichtig, zu wissen, wer informiert werden muss und was der Hilfe Benötigende auch wünscht. Deshalb: Tragt das Notfallblatt immer auf euch. Es ist zu eurer eigenen Sicherheit. Man kann es auch auf dem Handy hinterlegen. Es liegt bei oder ihr findet es auf der Homepage.

Berichte:

Die Naturfreunde-sektion Chur hat dieses Jahr die Organisation der Schneeschuhwoche im Unterengadin übernommen. Kurt Marti dankt Maria Neff und Luzia Denfeld für die Organisation und Durchführung. Leider konnte er krankheitshalber nicht dabei sein, er möchte es aber nicht unterlassen, die zugetragenen Bilder zu publizieren. Weitere Bilder sind auf der Homepage



Alle Naturfreunde Mitglieder profitieren ab sofort von 25 Prozent Rabatt auf

Bestellungen über die Webshops der Marken Keen und Mountain Hardware! Die robusten Outdoor-Schuh- und Ausrüstungsmarken bieten genau die Artikel, welche wir für unsere Aktivitäten brauchen: Langlebigkeit durch hohe Qualitätsstandards und Produktionsprozesse im Sinne unserer Werte.

Mitglieder, welche vom Rabatt profitieren möchten, melden sich unter Angabe ihrer Adresse auf der NFS Geschäftsstelle, wo sie den benötigten Rabattcode erhalten: info@naturfreunde.ch, Betreff «Rabatt». **Wer noch nicht Mitglied ist, kann das heute noch werden! Einfach auf der Homepage «Mitglied werden» drücken!**

Unsere aktuellen Wanderungen werden auch im Mitteilungsblatt der Gemeinde Zollikofen publiziert. Lasst euch inspirieren und erzählt die Anlässe weiter!

Die Sponsoren/Inserenten findet ihr auch auf der Homepage unter: über uns!



Bernstrasse 7 - 3323 Bärswil - Tel. 031 / 859 47 36
www.buerki-reisen.ch info@buerki-reisen.ch



Werner Leuenberger
Bernstrasse 12
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 00 37



3322 Schönbühl
Hindelbankstrasse 11
Telefon 031 859 02 82

Das Sportgeschäft mit Fachberatung



Ihr Käsespezialist in der Nähe:

F. + M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1
3052 Zollikofen
031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch